

PROGRAMME DES ANIMATIONS

Samedi 8 septembre 2018

Toute la journée - Extérieur parvis :

Vente de sandwiches, gâteaux et boissons

Démonstrations et initiations de karaté et sambo

En cas de pluie les démonstrations auront lieu en salle multifonction de 10h15 à 10h45, de 14h30 à 15h et de 17h30 à 18h

De 10h45 à 11h15- Salle multifonction :

Démonstration et initiation de zumba gold

De 11h15 à 11h45 - Salle multifonction :

Démonstration et initiation de zumba

De 11h45 à 12h15- Salle multifonction :

Démonstration et initiation de zumba toning et strong

De 14h à 14h30 & de 16h30 à 17h - Salle multifonction :

Démonstration et initiation de salsa

De 15h à 15h30 - Salle multifonction :

Démonstration de théâtre

De 15h30 à 16h - Salle multifonction :

Démonstration et initiation de zumba Kids 5/8 ans

De 16h à 16h30 - Salle multifonction :

Démonstration et initiation de zumba Kids 9/14 ans

De 17h à 17h30 - Salle multifonction :

Démonstration et initiation de qi gong féminin

